

～ 楽しく、美しくランニングを続けるための ～



RUNNING BEAUTY SEMINAR

START

講師 Yuda Tomomi
湯田 友美 氏



1985年5月28生まれ、愛知県出身。

愛知淑徳高校時代から本格的に陸上を始め、2004年ワコール女子陸上部へ入社。

アジアジュニア陸上(マレーシア)3000m 優勝、世界ジュニア陸上(イタリア)3000m 4位入賞。

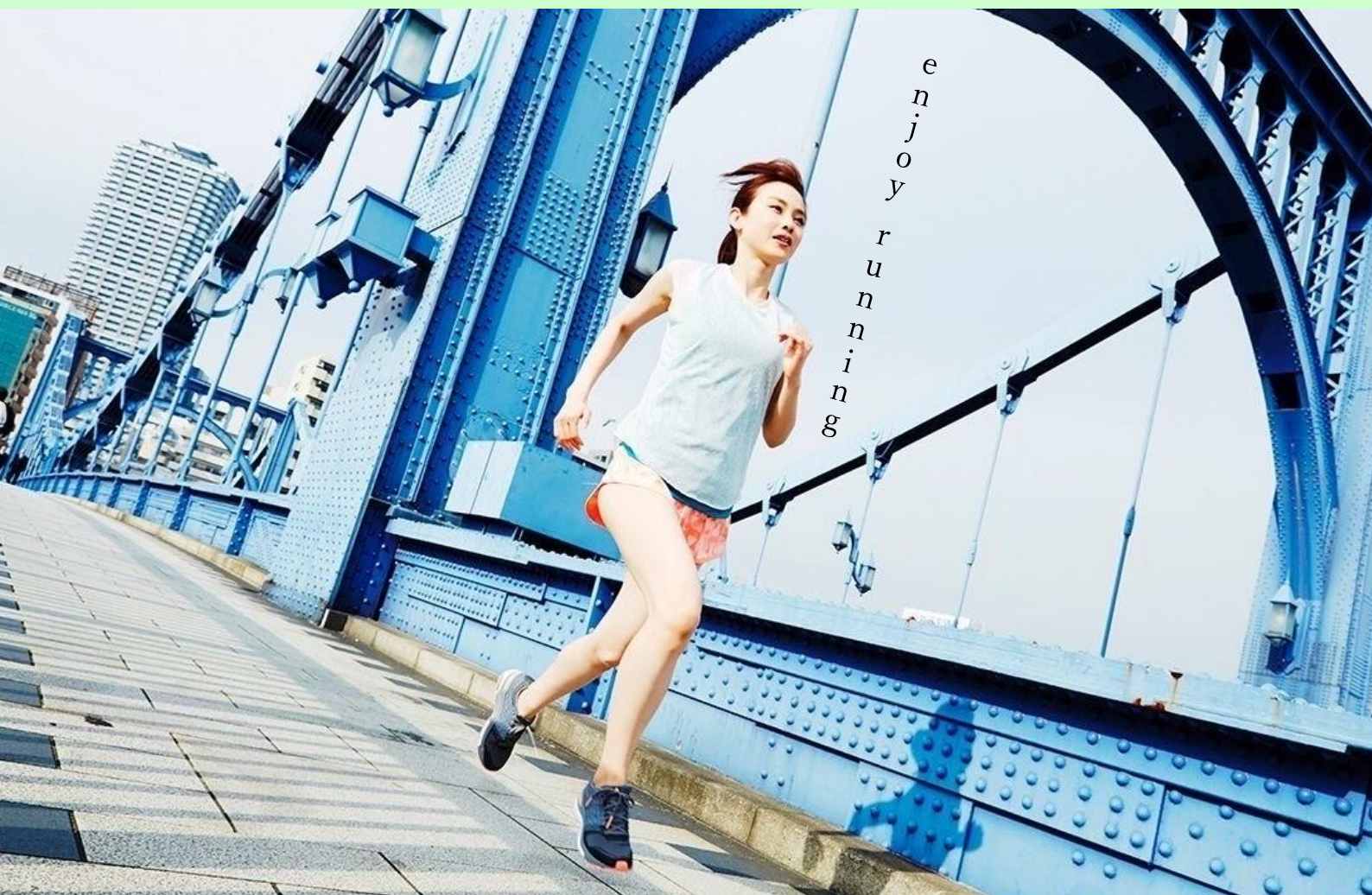
世界クロスカントリー(ケニア)、横浜国際女子駅伝などでも日本代表を経験。

全国都道府県対抗女子駅伝では、29人ごぼう抜き記録保持中。

引退後は、アディダスと契約し、Adidas Runners Tokyo コーチ、

スマイリーエンジェル代表(静岡県)など、全国各地で子供から大人まで、

楽しく走り続けることをモットーに指導中。二児の母、趣味は、甘いものを食べること。



ランニング BEAUTY セミナー

開催日

- ① 令和6年1月20日(土) 10:00~12:00
- ② 令和6年2月10日(土) 10:00~12:00【※午前の部】
- ③ 令和6年2月10日(土) 13:30~15:30【※午後の部】
- ④ 令和6年2月17日(土) 10:00~12:00

※①②③④ともセミナー内容は同じです。 ※各回25名になり次第締め切り(先着順)
※お好きな日時を選択し、ビューティーしてください。何回参加してもOK!

申込

令和5年12月25日(月)
~各開催日一週間前まで
例) 1/20(土)参加の場合は、
1/13(土)までにお申し込み

\お申込みはこちらから /



参加費

参加者全員に、プチギフト/
プレゼント♡

500円(保険料込)
※当日支払い

対象

ランニングに興味がある、高校生以上の
女性の方ならどなたでも参加できます。

場所

NCV ふくしまアリーナ
(福島市体育館・武道場)

内容

- ☆ 最適なファッション・メイクでランニングを楽しもう!
- ☆ 美しく走りたい!ランニングフォームを身につけよう!
- ☆ 自宅でできる、ランニングのためのトレーニング・ストレッチ・ダイエット など



アディダスランニングシューズの試し履きも開催!

※サイズは22cm~25.5cm(全サイズ5~6足程度準備)

「ふくしまシティハーフマラソン」や「信夫山パークランニングレース」の開催でマラソンにチャレンジできる機会が増えている中、来年こそ挑戦しよう、あるいは健康やダイエットのためにランニングを始めている方のために、楽しく、そして美しくランニングを続けていただき、女性ランナーの拡大と競技力向上を図ります!

その他

セミナー中の映像・写真等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット・SNS等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

【主催】 公益財団法人福島市スポーツ振興公社

【共催】 ふくしまシティハーフマラソン実行委員会

大会 HP



X (旧 twitter)



instagram



facebook



ふくしまシティハーフマラソン
SNSも随時更新しています♪
ぜひ check してみてください



お問い合わせ

〒960-8021 福島市霞町4-45
NCV ふくしまアリーナ(福島市体育館・武道場)内
ふくしまシティハーフマラソン実行委員会事務局
TEL 024-503-4325 FAX 024-535-4107
E-mail f-marathon@sportspc.jp

